

PAGPAPALAGLAG GAMIT LAMANG ANG MISOPROSTOL

Ang impormasyong ito ay mahalaga para lamang sa mga magpapalaglag gamit ang tableta, na nagbubuntis ng mababa sa 13 linggo mula sa unang araw ng iyong huling regla.

MGA KONTRAINDIKASYON GAMIT ANG TABLETA SA PAGPAPALAGLAG

Napakaligtas ang medikal na pagpapalaglag para sa karamihan ng mga tao, ngunit may ilang mga kontraindikasyon sa paggamit ng mga tableta sa pagpapalaglag.

 **HINDI** inirerekomenda ang paggamit ng misoprostol kung:

- Gumagamit ka ng mga **anticoagulants** (mga pampanipis ng dugo), tulad ng Heparin at Warfarin.
- Ikaw ay **allergic** sa misoprostol o prostaglandin.
- Mayroon kang **ectopic pregnancy** (sa labas ng matris).

Hindi nakakasama ang paggamit ng mga tableta sa pagpapalaglag kung may **ectopic pregnancy**, ngunit **hindi nito natatapos ang pagbubuntis**. Kung may hinala kang may **ectopic pregnancy**, **humingi kaagad ng medikal na pangangalaga**.



Ang pagkakaroon ng IUD (intra-uterine device) ay hindi isang kontraindikasyon sa paggamit ng mga tableta sa pagpapalaglag, gayunpaman:

- Mas mataas ang panganib na magkaroon ng ectopic pregnancy kung may IUD.
- Mas magiging matindi ang cramping.
- Mas ligtas na alisin ang IUD bago gamitin ang mga tableta sa pagpapalaglag.

MGA INIREREKUMENDANG PARAAN SA PAGPAPALAGLAG GAMIT LAMANG ANG MISOPROSTOL



Ibuprofen¹
800 mg
1 tableta



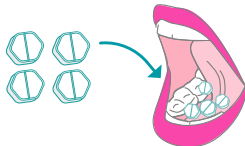
Misoprostol²
200 mcg
12 tabletas

Lubos na inirerekomendang gumamit ng 12 tableta ng misoprostol. Kung hindi ka makakakuha ng 12 tableta, maaari kang magpatuloy sa 8 tableta lamang, ngunit mababawasan ito ng bisa, lalo na kung ikaw ay 10-13 linggong buntis.

1 Uminom ng **800 mg na ibuprofen**.
Maghintay ng 30 minuto



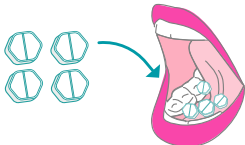
2 Maglagay ng **4 na tableta ng misoprostol** (200 mcg bawat isa) sa ilalim ng iyong dila at panatilihin sa loob ng 30 minuto.



Pagkatapos ng **30 minuto**, maaari kang uminom ng tubig at lunukin ang natitirang tableta.

Maghintay ng 3 oras

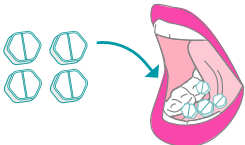
3 Maglagay ng **isa pang 4 na tableta ng misoprostol** (200 mcg bawat isa) sa ilalim ng iyong dila at hawakan ang mga ito doon sa loob ng 30 minuto.



Pagkatapos ng **30 minuto**, maaari kang uminom ng tubig at lunukin ang natitirang tableta.

Maghintay ng 3 oras

4 Maglagay ng **isa pang 4 na tableta ng misoprostol** (200 mcg bawat isa) sa ilalim ng iyong dila at hawakan ang mga ito doon sa loob ng 30 minuto.



Pagkatapos ng **30 minuto**, maaari kang uminom ng tubig at lunukin ang natitirang tableta.

¹ Makipag-ugnayan sa aming mga tagapayo upang talakayin ang alternatibong gamot kung allergic ka sa ibuprofen.

² Ang mga tabletang ito ay matatagpuan sa iba pang mga hugis at anyo depende sa kung saang galing bansa.

MGA SIDE EFFECTS NG MGA TABLETA SA PAGPAPALAGLAG

Pagkatapos uminom ng misoprostol, maaaring magsimula ang cramping at pagdurugo sa loob ng 30 minuto o umabot ng hanggang 24 na oras. Ang matinding cramps ay normal dahil ang matris ay nagkokongtrak upang alisin ang pagbubuntis.

Ang pagdurugo ay maaaring pareho o mas malakas kaysa sa regla, na may mga namuong dugo at tissue na may iba't ibang laki depende sa kung gaano katagal ang pagbubuntis. Ang tagal ng matinding pagdurugo at intensity ng cramps ay nag-iiba sa bawat tao.

Ang misoprostol ay maaaring magdulot ng mga side effect na dapat mawala sa loob ng 24 na oras, tulad ng:



pagdudumi



pagduduwal



pagsusuka



pagkahilo



sakit ng tiyan



sakit ng ulo



lagnat



panginginig

MGA BABALA SA PAGGAMIT NG MGA TABLETA SA PAGPAPALAGLAG

Mayroong ilang mga palatandaan ng babala na nangangailangan ng mabilis na pangangalagang medikal. Bihira ang mga ito, ngunit kung mayroon kang alinman sa mga sintomas humingi kaagad ng tulong.¹

Malakas na pagdurugo

Dalawa o higit pang pad ang napuno (sa harap, likod at gilid) sa loob ng 1 oras o mas mababa.

Tumatagal ng 2 oras o higit pa.



Ibang-iba ang dugo sa iyong regular na regla

Ang sobrang sakit at/o ang pagkakaroon ng kakaibang kulay o masamang amoy sa iyong dugo, tulad ng mabahong discharge, ay maaaring senyales ng impeksyon.



Lagnat

Lagnat na 38 degrees Celsius (100.4°F) o higit pa na nagsisimula 24 oras pagkatapos gamitin ang huling dose ng misoprostol at hindi bumaba pagkatapos uminom ng ibuprofen.

Palaging kumpirmahin gamit ang thermometer.



Reaksyon sa allergy

Nakakaranas ng pamumula, pangangati, o pamamaga ng leeg, mukha, o kamay ay mga palatandaan ng allergic reaction sa gamot. Maaari kang gumamit ng antihistamine, ngunit kung nahihirapan kang huminga, ito ay napakalubhang allergic reaction at kailangan mo kaagad ng pangangalagang medikal.



Matinding sakit

Matinding pananakit na hindi gumagaling pagkatapos uminom ng gamot sa pananakit.



¹ Ang mga tableta sa pagpapalaglag ay hindi nakikita kapag ginamit sa ilalim ng dila. Kung kailangan mo ng tulong, hindi mo kailangang sabihin ang paggamit sa mga ito.

MGA PAG-IINGAT NA DAPAT GAWIN PAGKATAPOS NG PAGPAPALAGLAG GAMIT ANG MGA TABLETA

Sa mga linggo pagkatapos ng iyong pagpapalaglag gamit ang mga tableta, **gawin ang mga pag-iingat na ito.**

Inirerekomenda ang **paggamit ng mga pad** upang subaybayan ang iyong pagdurugo sa mga unang araw ng pagpapalaglag, ngunit pagkatapos maaari kang lumipat sa mga tampon o cup sa sandaling maging komportable ka.



Maaari kang makipagtalik kapag handa ka na; ang pinakamahalaga ay makinig sa iyong katawan at pagnanais.



Maari kang bumalik sa inyong mga **normal na aktibidad** (ehersisyo, trabaho, atbp.) **sa sandaling pakiramdam mo ay handa ka na.**



Normal na makaramdam ng **iba't ibang emosyon** pagkatapos ng pagpapalaglag. Kung kailangan mo ng suporta, makipagusap sa taong pinagkakatiwalaan mo.



Sa loob lamang ng dalawang linggo pagkatapos ng pagpapalaglag, **maaari ka ng mabuntis muli.**



PAANO MALAMAN KUNG ANG MGA TABLETA NG PAGPAPALAGLAG AY EPEKTIBO

Ang pagpapalaglag gamit ang mga tableta ay tumatagal ng humigit-kumulang 15 araw upang makumpleto.

Mga sintomas ng pagbubuntis

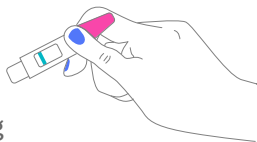
Ang mga sintomas ng pagbubuntis ay dapat mawala sa susunod na ilang linggo pagkatapos gamitin ang mga tableta. Nagpapahiwatig itong gumana ang pagpapalaglag. Ang pagduduwal at madalas na pag-ihi ay karaniwang humihinto sa loob ng ilang araw, habang ang mga sintomas tulad ng pananakit ng dibdib ay maaaring tumagal ng hanggang 10 araw.

Kinukumpirma ang tagumpay ng aborsyon o pagpapalaglag sa pamamagitan ng pregnancy test

Maaaring gawin ang pregnancy test upang kumpirmahin na matagumpay ang pagpapalaglag.

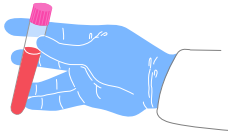
Pagsusuri sa Ihi (HCG)

- Maaaring gawin sa bahay.
- Maghintay ng **4 hanggang 5 linggo pagkatapos** uminom ng mga tableta para sa tamang resulta. Ang pagkuha nito nang mas maaga ay maaaring magbigay ng maling positibong resulta.



Pagsusuri ng Dugo (HCG)

- Nangangailangan ng pagbisita sa ospital.
- Maghintay ng **4 hanggang 5 linggo pagkatapos** uminom ng mga tableta para sa tamang resulta.



Ultrasound

- Hindi mandatory ang magpa-ultrasound pagkatapos ng pagpapalaglag.
- Nangangailangan ng pagbisita sa ospital.
- Maghintay ng **2 linggo pagkatapos** uminom ng mga tableta para sa mas tamang resulta.



Tandaan: Kung ginawa ito nang wala pang 2 linggo pagkatapos uminom ng mga tableta sa pagpapalaglag, maaaring makita pa rin ang dugo at tissue sa ultrasound.

Ang medical staff ay maaaring mag-diagnose ng isang "hindi kumpletong pagpapalaglag" at magpayo ng mga hindi kinakailangang pamamaraan.



Para sa karagdagang impormasyon at suporta, kontakin ang aming mga tagapayo sa pagpapalaglag sa pamamagitan ng pag-email sa info@safe2choose.org o mag-message sa live chat sa safe2choose.org/tg