

COMO FAZER UM ABORTO APENAS COM MISOPROSTOL (SUBLINGUAL)

Esta informação é útil para um aborto com comprimidos em gestações de até 13 semanas ou menos, contadas a partir do primeiro dia da sua última menstruação.

CONTRAINDICAÇÕES PARA O USO DO MISOPROSTOL

Os abortos com medicamentos são seguros para a maioria das pessoas, mas existem algumas contraindicações ao usar as pílulas abortivas.



Misoprostol NÃO é recomendado se:

- Você está usando **anticoagulantes**, como Heparina e Varfarina.
- Você é **alérgica** a misoprostol ou prostaglandinas.
- Tem uma **gravidez ectópica** (fora do útero).

Usar as pílulas abortivas com uma gravidez ectópica não fará mal, porém **não irá interromper essa gravidez**. Se você suspeitar ou se tiver uma gravidez ectópica, **procure atendimento médico**.



Ter um DIU (dispositivo intrauterino) não é uma contraindicação de usar as pílulas abortivas, entretanto:

- O risco de ter uma gravidez ectópica com um DIU é aumentado.
- É provável que as cólicas sejam mais intensas.
- É mais seguro remover o DIU antes de usar as pílulas de aborto.

O PROTOCOLO RECOMENDADO PARA UM ABORTO COM APENAS MISOPROSTOL



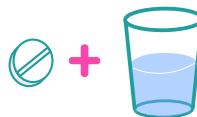
Ibuprofeno¹
800 mg
1 pílula



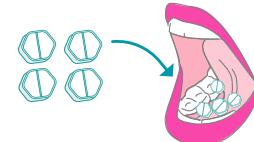
Misoprostol²
200 mcg
12 pílulas

É altamente recomendado usar 12 comprimidos de misoprostol. Se não for possível conseguir 12 comprimidos, se pode optar por prosseguir com apenas 8 comprimidos de misoprostol, mas a eficácia será reduzida, especialmente se estiver entre 10-13 semanas de gravidez.

1 Tomar **800 mg de ibuprofeno**.
Esperar **30 minutos**



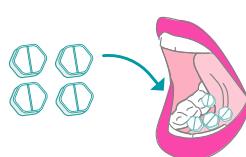
2 Coloque **4 comprimidos de misoprostol** (200 mcg cada) embaixo da língua e mantenha por 30 minutos.



Após **30 minutos**, você pode tomar um pouco de água e engolir o que restou dos comprimidos.

Espere 3 horas

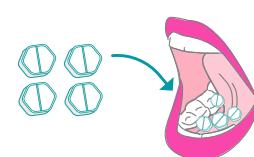
3 Coloque **outros 4 comprimidos de misoprostol** (200 mcg cada) embaixo da língua e mantenha por 30 minutos.



Após **30 minutos**, você pode tomar um pouco de água e engolir o que restou dos comprimidos.

Espere 3 horas

4 Coloque **outros 4 comprimidos de misoprostol** (200 mcg cada) embaixo da língua e mantenha por 30 minutos.



Após **30 minutos**, você pode tomar um pouco de água e engolir o que restou dos comprimidos.

¹ Entre em contato com nossas conselheiras para discutir uma alternativa se você é alérgica a ibuprofeno.

² Estes comprimidos podem ser encontrados em outros tamanhos e formas, dependendo do país.

SINTOMAS ESPERADOS E EFEITOS COLATERAIS APÓS O USO DO MISOPROSTOL

Após tomar o **misoprostol**, **cólicas e sangramentos** podem iniciar dentro de 30 minutos ou mesmo após 24 horas. Cólicas intensas são normais já que o útero se contrai para expelir a gestação.

O sangramento pode ser similar e tão abundante quanto sua menstruação, com saída de coágulos e tecidos, variando de tamanho a depender do tempo que a gravidez apresenta. A duração do sangramento mais intenso e a intensidade das cólicas podem variar de pessoa para pessoa.

O misoprostol pode causar **efeitos colaterais que devem desaparecer dentro de 24 horas**, tais como:



SINAIS DE ALERTA DURANTE UM ABORTO COM PÍLULAS

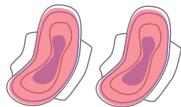


Existem alguns sinais de alerta que necessitam atendimento médico imediato. São raros, mas se você apresentar quaisquer desses sintomas, busque ajuda imediatamente.¹

● Hemorragia intensa

Dois ou mais absorventes completamente encharcados (da frente até atrás e de um lado ao outro) em 1 hora ou menos.

Durando por **2 horas ou mais**.



● Sangramento muito diferente da sua menstruação

Se sentir muito mal e/ou notar uma cor estranha ou um mau cheiro no seu sangramento, como cheiro fétido, podem ser sinais de infecção.



● Reação alérgica

Apresentar vermelhidão, coceira ou inchaço no pescoço, rosto ou mãos são sinais de uma reação alérgica ao medicamento. Você pode tomar um anti-histamínico, mas se tiver **dificuldade para respirar**, a reação alérgica pode ser muito grave e você precisa de atendimento médico imediatamente.



● Febre

Febre de 38 graus Celsius (100.4°F) ou mais que inicia 24 horas após tomar a última dose de misoprostol e que não diminui após tomar ibuprofeno.



Siempre **confirma con un termómetro**.

● Dor aguda

Dor aguda que não melhora após tomar medicação para dor.



¹ As pílulas de aborto não serão detectadas se você usá-las embaixo da língua. Se você precisar de ajuda, é sua decisão compartilhar ou não se as usou.

PRECAUÇÕES E CUIDADOS APÓS UM ABORTO COM PÍLULAS

Nas semanas após o seu aborto com pílulas, **tenha em mente estas dicas e precauções**.

O uso de absorventes é recomendado nos primeiros dias após o aborto para monitorar o sangramento, mas você pode trocar para absorventes internos ou coletor menstrual assim que se sentir confortável.



Você pode **ter relações性uais quando se sentir preparada**; o mais importante é ouvir seu corpo e seu desejo.



Retome suas **atividades normais** (exercícios, trabalho, etc.) assim que se sentir pronta.



É normal sentir **diferentes emoções** após interromper a gestação. Se você precisar de apoio, conversar sobre seus sentimentos com alguém de confiança pode ajudar.



Saiba que você **pode engravidar novamente** pouco tempo após o aborto, em cerca de apenas duas semanas.



COMO SABER SE AS PÍLULAS DE ABORTO FUNCIONARAM

Fazer um aborto com pílulas leva cerca de 15 dias para ser concluído.

Sintomas da gravidez

Os **sintomas da gravidez devem melhorar nas semanas seguintes ao uso das pílulas**, o que indica que o aborto funcionou. Náuseas e vontade frequente de urinar geralmente desaparecem em poucos dias, enquanto sintomas como sensibilidade nos seios podem durar até 10 dias.

Confirmando que o aborto foi bem-sucedido

Os testes de gravidez podem ser feitos para confirmar se o aborto foi bem-sucedido.

Teste de Urina (HCG)

- Pode ser feito em casa.
- Aguarde **4 a 5 semanas** após tomar as pílulas para obter um resultado preciso. Fazer o teste antes pode gerar um resultado falso-positivo.



Exame de Sangue (HCG)

- Requer uma consulta médica.
- Aguarde **4 a 5 semanas** após tomar as pílulas para um resultado confiável.



Ultrassom

- Não é obrigatório fazer um ultrassom após um aborto.
- Requer uma consulta médica.
- Aguarde **2 semanas** após tomar as pílulas para um resultado mais preciso.



Nota: Se o ultrassom for feito antes das 2 semanas após o uso das pílulas, sangue e tecidos ainda podem ser visualizados no ultrassom.

A equipe médica pode diagnosticar um "aborto incompleto" e recomendar procedimentos desnecessários.



Para mais informações e apoio, entre em contato com nossas conselheiras pelo e-mail info@safe2choose.org ou por chat em safe2choose.org/pt