

COMO FAZER UM ABORTO APENAS COM MISOPROSTOL (SUBLINGUAL)

Esta informação é útil para um aborto com comprimidos em **gestações de até 13 semanas ou menos**, contadas a partir do primeiro dia da sua última menstruação.

CONTRAINDICAÇÕES PARA O USO DO MISOPROSTOL

Os abortos com medicamentos são seguros para a maioria das pessoas, mas existem algumas contraindicações ao usar as pílulas abortivas.



Misoprostol NÃO é recomendado se:

- Você está usando **anticoagulantes**, como Heparina e Varfarina.
- Você é **alérgica** a misoprostol ou prostaglandinas.
- Tem uma **gravidez ectópica** (fora do útero).

Usar as pílulas abortivas com uma gravidez ectópica não fará mal, porém **não irá interromper essa gravidez**. Se você suspeitar ou se tiver uma gravidez ectópica, **procure atendimento médico**.



Ter um DIU (dispositivo intrauterino) não é uma contraindicação de usar as pílulas abortivas, entretanto:

- O risco de ter uma gravidez ectópica com um DIU é aumentado.
- É provável que as cólicas sejam mais intensas.
- É mais seguro remover o DIU antes de usar as pílulas de aborto.

O PROTOCOLO RECOMENDADO PARA UM ABORTO COM APENAS MISOPROSTOL



Ibuprofeno¹
800 mg
1 pílula



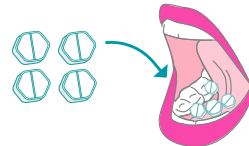
Misoprostol²
200 mcg
12 pílulas

É altamente recomendado usar 12 comprimidos de misoprostol. Se não for possível conseguir 12 comprimidos, se pode optar por prosseguir com apenas 8 comprimidos de misoprostol, mas a eficácia será reduzida, especialmente se estiver entre 10-13 semanas de gravidez.

- 1** Tomar **800 mg de ibuprofeno**.
Esperar 30 minutos



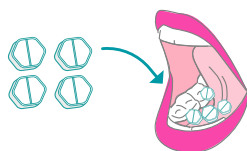
- 2** Coloque **4 comprimidos de misoprostol** (200 mcg cada) embaixo da língua e mantenha por 30 minutos.



Após **30 minutos**, você pode tomar um pouco de água e engolir o que restou dos comprimidos.

Esperar 3 horas

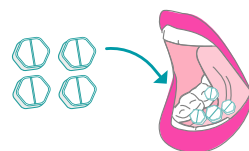
- 3** Coloque **outros 4 comprimidos de misoprostol** (200 mcg cada) embaixo da língua e mantenha por 30 minutos.



Após **30 minutos**, você pode tomar um pouco de água e engolir o que restou dos comprimidos.

Esperar 3 horas

- 4** Coloque **outros 4 comprimidos de misoprostol** (200 mcg cada) embaixo da língua e mantenha por 30 minutos.



Após **30 minutos**, você pode tomar um pouco de água e engolir o que restou dos comprimidos.

¹ Entre em contato com nossas conselheiras para discutir uma alternativa se você é alérgica a ibuprofeno.

² Estes comprimidos podem ser encontrados em outros tamanhos e formas, dependendo do país.

SINTOMAS ESPERADOS E EFEITOS COLATERAIS APÓS O USO DO MISOPROSTOL


Após tomar o **misoprostol**, **cólicas e sangramentos** podem iniciar dentro de 30 minutos ou mesmo após 24 horas. Cólicas intensas são normais já que o útero se contrai para expelir a gestação.

O **sangramento pode ser similar e tão abundante quanto sua menstruação**, com saída de coágulos e tecidos, variando de tamanho a depender do tempo que a gravidez apresenta. A duração do sangramento mais intenso e a intensidade das cólicas podem variar de pessoa para pessoa.

O **misoprostol** pode causar **efeitos colaterais que devem desaparecer dentro de 24 horas**, tais como:



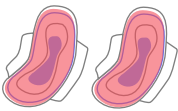
SINAIS DE ALERTA DURANTE UM ABORTO COM PÍLULAS

 **Existem alguns sinais de alerta que necessitam atendimento médico imediato.** São raros, mas se você apresentar quaisquer desses sintomas, busque ajuda imediatamente.¹

● **Hemorragia intensa**

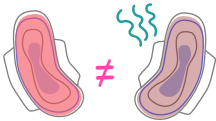
Dois ou mais absorventes completamente encharcados (da frente até atrás e de um lado ao outro) em 1 hora ou menos.

Durando por **2 horas ou mais**.



● **Sangramento muito diferente da sua menstruação**

Se sentir muito mal e/ou notar uma cor estranha ou um mau cheiro no seu sangramento, como cheiro fétido, podem ser sinais de infecção.



● **Febre**

Febre de 38 graus Celsius (100.4°F) ou mais que inicia 24 horas após tomar a última dose de misoprostol e que não diminui após tomar ibuprofeno.

Siempre **confirma con un termómetro**.



● **Reação alérgica**

Apresentar vermelhidão, coceira ou inchaço no pescoço, rosto ou mãos são sinais de uma reação alérgica ao medicamento. Você pode tomar um anti-histamínico, mas se tiver **dificuldade para respirar**, a reação alérgica pode ser muito grave e você precisa de atendimento médico imediatamente.



● **Dor aguda**

Dor aguda que não melhora após tomar medicação para dor.



¹ As pílulas de aborto não serão detectadas se você usá-las embaixo da língua. Se você precisar de ajuda, é sua decisão compartilhar ou não se as usou.

PRECAUÇÕES E CUIDADOS APÓS UM ABORTO COM PÍLULAS

Nas semanas após o seu aborto com pílulas, **tenha em mente estas dicas e precauções.**

O uso de absorventes é recomendado nos primeiros dias após o aborto para monitorar o sangramento, mas você pode trocar para absorventes internos ou coletor menstrual assim que se sentir confortável.



Você pode **ter relações sexuais quando se sentir preparada**; o mais importante é ouvir seu corpo e seu desejo.



Retome suas **atividades normais** (exercícios, trabalho, etc.) assim que se sentir pronta.



É normal sentir **diferentes emoções** após interromper a gestação. Se você precisar de apoio, conversar sobre seus sentimentos com alguém de confiança pode ajudar.



Saiba que você **pode engravidar novamente** pouco tempo após o aborto, em cerca de apenas duas semanas.



COMO SABER SE AS PÍLULAS DE ABORTO FUNCIONARAM

Fazer um aborto com pílulas leva cerca de 15 dias para ser concluído.

Sintomas da gravidez

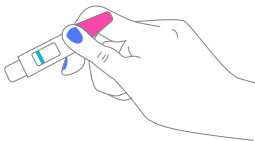
Os sintomas da gravidez devem melhorar nas semanas seguintes ao uso das pílulas, o que indica que o aborto funcionou. Náuseas e vontade frequente de urinar geralmente desaparecem em poucos dias, enquanto sintomas como sensibilidade nos seios podem durar até 10 dias.

Confirmando que o aborto foi bem-sucedido

Os testes de gravidez podem ser feitos para confirmar se o aborto foi bem-sucedido.

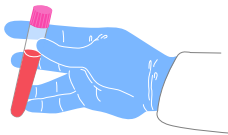
Teste de Urina (HCG)

- Pode ser feito em casa.
- Aguarde **4 a 5 semanas após** tomar as pílulas para obter um resultado preciso. Fazer o teste antes pode gerar um resultado falso-positivo.



Exame de Sangue (HCG)

- Requer uma consulta médica.
- Aguarde **4 a 5 semanas após** tomar as pílulas para um resultado confiável.



Ultrassom

- Não é obrigatório fazer um ultrassom após um aborto.
- Requer uma consulta médica.
- Aguarde **2 semanas após** tomar as pílulas para um resultado mais preciso.



Nota: Se o ultrassom for feito antes das 2 semanas após o uso das pílulas, sangue e tecidos ainda podem ser visualizados no ultrassom.

A equipe médica pode diagnosticar um "aborto incompleto" e recomendar procedimentos desnecessários.



Para mais informações e apoio, entre em contato com nossas conselheiras pelo e-mail info@safe2choose.org ou por chat em safe2choose.org/pt