

Esta informação é útil para um aborto com pílulas em gestações com 13 semanas ou menos, contadas a partir do primeiro dia do último período menstrual.

## CONTRAINDICAÇÕES DAS PÍLULAS ABORTIVAS

Os abortos com medicamentos são seguros para a maioria das mulheres, mas há algumas contraindicações ao uso das pílulas abortivas.

**AMBOS** Mifepristona e Misoprostol **NÃO** são recomendados se:

- A pessoa está usando **anticoagulantes**, como a Heparina e a Warfarin
- Tem um **distúrbio hemorrágico** como a Porfíria
- Tem **insuficiência adrenal crônica**
- É **alérgica** a Mifepristona, Misoprostol ou prostaglandinas
- Tem uma **gravidez ectópica** (fora do útero)

Usar as pílulas abortivas com uma gravidez ectópica não fará mal, mas **não interromperá a gravidez**, e se deve procurar cuidados médicos.

Mifepristona **NÃO** é recomendado se:

- A pessoa tem usado **esteróides de longa duração** (como Prednisona ou Dexametasona)
- No entanto, ela pode fazer **um aborto com apenas Misoprostol**.



**Se a pessoa tem um DIU (dispositivo intrauterino) entretanto, não é uma contraindicação ao uso das pílulas abortivas mas:**

- O risco de ter uma gravidez ectópica com um DIU é significativo
- É provável que as cólicas sejam mais intensas
- É mais seguro remover o DIU antes de usar pílulas de aborto

## O PROTOCOLO RECOMENDADO PARA UM ABORTO COM MIFEPRISTONA E MISOPROSTOL



Mifepristona  
200 mg

1 pílula



Ibuprofeno\*  
400 mg

2 pílulas



Misoprostol\*\*  
200 mcg

8 pílulas

\* Entrar em contato com nossas conselheiras em caso de alergia ao Ibuprofeno.

\*\* Estes comprimidos podem ser encontrados em outros tamanhos e formas, dependendo do país.

- 1** Engolir **1 pílula de Mifepristona** (200 mg) com água.



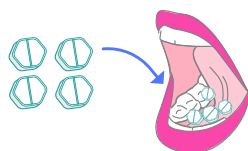
Esperar 24-48 horas

- 2** Tomar **2 comprimidos de Ibuprofeno\*** (400 mg cada).



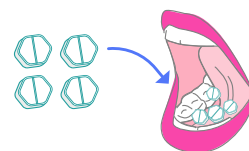
Esperar 1 hora

- 3** Colocar **4 pílulas de Misoprostol** (200 mcg cada) embaixo da língua (sublingual).



Manter as pílulas debaixo da língua por **30 minutos** antes de engolir os restos com água.

- 4** Colocar uma **outra dose de 4 comprimidos de Misoprostol** (200 mcg cada) embaixo da língua (sublingual).



Manter as pílulas debaixo da língua por **30 minutos** antes de engolir os restos com água.

É altamente recomendado usar **8 comprimidos de Misoprostol**. Em caso de não ter acesso a 8 comprimidos, se pode optar por prosseguir com apenas 4 comprimidos de Misoprostol, mas a eficácia será reduzida, especialmente se a pessoa estiver entre 10-13 semanas de gravidez.

## EFEITOS COLATERAIS DAS PÍLULAS ABORTIVAS

Depois de tomar Mifepristona, muito poucas mulheres experimentarão sintomas, mas depois de tomar Misoprostol, algumas mulheres experimentarão os seguintes **efeitos colaterais por algumas horas**.



dor de cabeça



febre



náusea/vômito



calafrios



diarréia

## SINAIS DE ALERTA DURANTE UM ABORTO COM PÍLULAS

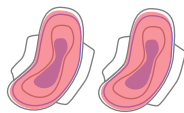


Se tiver um dos seguintes sintomas, a pessoa pode estar passando por uma **complicação**, e deve procurar **atenção médica** imediatamente.

### ● Hemorragia intensa

Dois ou mais absorventes completamente cheios (da frente para trás e de um lado para o outro) em 1 hora ou menos.

Com duração de **2 horas ou mais**



### ● Febre de 38 graus Celsius ou 100,4 graus Fahrenheit

Febre que não diminui depois de tomar Ibuprofeno (ou outro remédio para aliviar a dor).

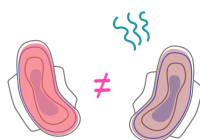
Com duração superior a **24 horas após o uso das pílulas abortivas**

Sempre **confirmar com um termômetro**



### ● Sangue muito diferente do seu período normal

Sangue com cor ou cheiro diferente.



### ● Reação alérgica

Vermelhidão, coceira ou inchaço na mão, pescoço e/ou rosto. Dificuldade para respirar, mesmo depois de tomar a medicação antialérgica.



## PRECAUÇÕES A TOMAR APÓS UM ABORTO COM PÍLULAS

Nas primeiras semanas após o aborto com pílulas e até que o sangramento se alivie, tomar as seguintes precauções **para evitar hemorragia e/ou infecção**:

### ✗ Evitar introduzir objetos na vagina:

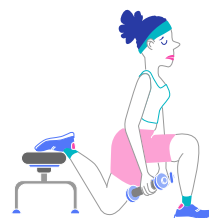


tampões



coletor menstrual

### ✗ Evitar se envolver em atividades intensas:



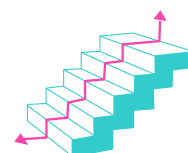
exercício



carregar, empurrar ou puxar objetos pesados



caminhar mais que o normal



subir muitas escadas



## OUVIR O PRÓPRIO CORPO E O PRÓPRIO DESEJO

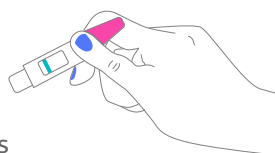
É possível iniciar a atividade sexual a qualquer momento, quando a pessoa achar que está certo, mas é aconselhável **esperar até que o sangramento se alivie**.

**Para evitar uma futura gravidez indesejada**, um método contraceptivo pode ser usado, pois a ovulação ocorrerá aproximadamente 10 dias após a ingestão das pílulas abortivas.

## COMO SABER SE AS PÍLULAS DE ABORTO FUNCIONARAM

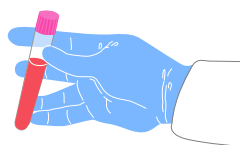
### Teste de Urina (HCG)

- Pode ser feito em casa
- Eficaz se realizado **4 semanas após** tomar as pílulas abortivas



### Exame de Sangue (HCG)

- Pode demandar uma consulta médica
- Eficaz se realizado **4 semanas após** tomar as pílulas abortivas



**Nota:** É melhor repetir o mesmo exame de sangue que foi feito antes de tomar as pílulas abortivas, para comparar os níveis hormonais.

### Ultrassom

- Pode demandar uma consulta médica
- É mais preciso se for realizado **2 semanas depois** de tomar as pílulas de aborto



**Nota:** Se realizado em menos de 2 semanas após a ingestão das pílulas abortivas, o sangue e os tecidos ainda podem estar visíveis no ultrassom.

A equipe médica poderia diagnosticar um "aborto incompleto" e aconselhar procedimentos desnecessários.

▶ **Lembre-se que um aborto com medicamentos leva mais ou menos 2 semanas para se completar.**



Para mais informações e apoio, entre em contato com nossas conselheiras sobre aborto pelo e-mail [info@safe2choose.org](mailto:info@safe2choose.org) ou por chat no [safe2choose.org/pt-pt](https://safe2choose.org/pt-pt).