

Ces informations sont utiles pour un avortement avec des pilules pendant 13 premières semaines de grossesse calculées depuis le premier jour de vos dernières règles.

CONTRE-INDICATIONS AUX PILULES ABORTIVES

L'avortement médicamenteux est sans danger pour la majorité des femmes, mais il existe quelques contre-indications à l'utilisation des pilules abortives.

 **La Mifépristone et le Misoprostol ne sont TOUS DEUX PAS recommandés si :**

- Vous utilisez des **anticoagulants** tels que l'Héparine et la Warfarine
- Vous souffrez d'un **trouble de la coagulation** comme la Porphyrie
- Vous souffrez d'**insuffisance surrénalienne chronique**
- Vous **êtes allergique** à la Mifépristone, au Misoprostol ou aux prostaglandines
- Vous avez une **grossesse extra-utérine** (en dehors de l'utérus)

L'utilisation des pilules abortives avec une grossesse extra-utérine ne vous causera pas de mal, mais **ne mettra pas fin à la grossesse** et vous devriez **consulter un médecin**.

 **La Mifépristone n'est PAS recommandée si :**

- Vous utilisez des stéroïdes sur le long terme (tels que la Prednisone ou la Dexaméthasone)
*Cependant, vous pouvez avoir un avortement **uniquement avec le Misoprostol**.*



Si vous avez un DIU (dispositif intra-utérin) Ce n'est pas une contre-indication à l'utilisation des pilules abortives, cependant :

- Le risque d'avoir une grossesse extra-utérine est plus important avec un DIU (Dispositif intra-utérin)
- Les crampes sont susceptibles d'être plus intenses
- Il est recommandé de retirer le DIU avant d'utiliser les pilules abortives

LE PROTOCOL RECOMMANDÉ POUR UN AVORTEMENT AVEC DE LA MIFÉPRISTONE ET DU MISOPROSTOL



Mifépristone
200 mg
1 pilule



Ibuprofène*
400 mg
2 pilules



Misoprostol**
200 mcg
8 pilules

* Contactez nos conseillères pour discuter d'une alternative si vous êtes allergique à l'Ibuprofène.

** Ces pilules peuvent être trouvées sous d'autres formes selon le pays.

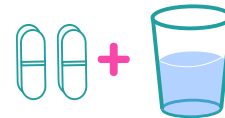
1 Avalez **1 pilule de Mifépristone** (200 mg) avec de l'eau.

Attendez 24-48 heures



2 Prenez **2 comprimés d'Ibuprofène*** (400 mg chacun).

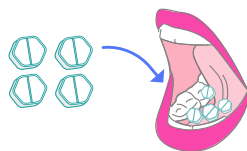
Attendez 1 heure



3 Placez **4 pilules de Misoprostol** (200 mcg chacune) sous la langue (voie sublinguale).

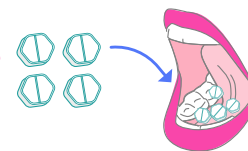
Gardez-les sous votre langue pendant **30 minutes** avant d'avaler les résidus avec de l'eau.

Attendez 3 heures



4 Placez une **dose supplémentaire de 4 pilules de Misoprostol** (200 mcg chacune) sous la langue (voie sublinguale).

Gardez-les sous votre langue pendant **30 minutes** avant d'avaler les résidus avec de l'eau.



Il est fortement recommandé d'utiliser 8 pilules de Misoprostol. Si vous ne pouvez pas obtenir 8 pilules de Misoprostol, vous pouvez utiliser 4 pilules seulement, mais l'efficacité sera réduite, surtout si vous êtes enceinte de 10 à 13 semaines.

EFFETS SECONDAIRES DES PILULES ABORTIVES

Après avoir pris de la Mifépristone, très peu de femmes présenteront des symptômes, mais après avoir pris du Misoprostol, certaines femmes ressentiront les **effets secondaires suivants pendant quelques heures**.



maux de tête



fièvre



nausée/vomissements



frissons



diarrhée

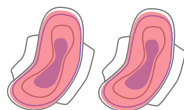
SIGNES D'ALERTE PENDANT UN AVORTEMENT AVEC DES PILULES



Si vous avez l'un des symptômes suivants, vous pourriez avoir des **complications**, et vous devez immédiatement **consulter un médecin**:

● Saignements abondants :

Remplissage de deux tampons ou plus (complètement trempés de l'avant à l'arrière, d'un côté à l'autre) en 1 heure ou moins.



D'une durée de **2 heures ou plus**

● Fièvre de 38 degrés Celsius ou 100,4 degrés Fahrenheit :

Fièvre qui ne baisse après la prise d'ibuprofène (ou d'un autre médicament antidouleur).

D'une durée de **plus de 24 heures** après avoir utilisé les pilules abortives

Confirmez toujours avec un thermomètre



● Sang très différent de votre période normale :

Sang avec une couleur ou une odeur différente.



● Réaction allergique :

Rougeurs, démangeaisons ou gonflements des mains, du cou et/ou du visage, difficultés à respirer, même après avoir pris des médicaments antihistaminiques.



LES PRÉCAUTIONS À PRENDRE APRÈS UN AVORTEMENT AVEC DES PILULES

Prenez les précautions suivantes, quelques semaines après votre avortement avec des pilules et jusqu'à ce que vos saignements diminuent **afin d'éviter une hémorragie et/ou une infection** :

✗ Évitez d'introduire des objets dans votre vagin



tampons

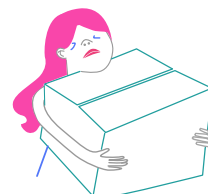


coupes menstruelles

✗ Évitez de faire des activités intenses



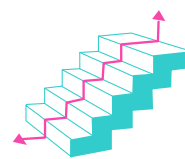
sport



porter, pousser ou tirer des objets lourds



marcher plus que la normale



monter trop d'escaliers



ÉCOUTEZ VOTRE CORPS ET VOS DÉSIRES

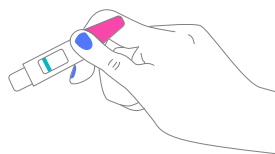
Vous pouvez démarrer n'importe quelle activité sexuelle lorsque vous sentez prête, mais il est conseillé **d'attendre que vos saignements diminuent**.

Afin d'éviter une future grossesse non désirée, une méthode contraceptive peut être utilisée car l'ovulation aura lieu environ 10 jours après la prise des pilules abortives.

COMMENT SAVOIR SI LES PILULES ONT FONCTIONNÉ

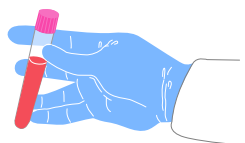
Test d'urine (hCG)

- Peut se faire à la maison
- Précis **4 semaines après** avoir pris les pilules abortives



Test sanguin (hCG)

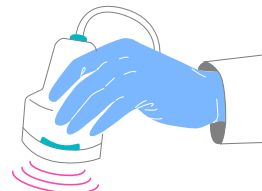
- Visite médicale requise
- Précis **4 semaines après** avoir pris les pilules abortives



Remarque : Il est préférable que le même test sanguin soit réalisé avant d'utiliser les pilules abortives, afin de comparer les niveaux d'hormones.

Échographie

- Visite médicale requise
- Précis **2 semaines après** avoir pris les pilules abortives



Remarque : si elle est effectuée moins de 2 semaines après la prise des pilules abortives, le sang et les tissus peuvent encore être visibles sur l'échographie. Le personnel médical pourrait diagnostiquer un «avortement incomplet» et conseiller des procédures inutiles.

▶ **N'oubliez pas qu'il faut plus ou moins 2 semaines pour compléter un avortement avec des pilules.**



Pour plus d'informations et de soutien, nous vous invitons à contacter nos conseillères en avortement par e-mail à info@safetzchoose.org ou par chat en direct sur safetzchoose.org/fr.