

CÓMO TENER UN ABORTO CON MIFEPRISTONA Y MISOPROSTOL (SUBLINGUAL)

Esta información es útil para un aborto con pastillas en **embarazos de 13 semanas o menos** contando desde el primer día del último período menstrual.

CONTRAINDICACIONES DE LAS PASTILLAS ABORTIVAS

Los abortos médicos son seguros para la mayoría de las personas, pero existen algunas contraindicaciones para usar las pastillas abortivas.



La mifepristona **NO** se recomienda si:

- Si has estado **usando esteroides a largo plazo** como prednisona o dexametasona.
- Tienes un **trastorno hemorrágico** como la Porfiria.
- Tienes **insuficiencia suprarrenal crónica**.

Sin embargo, puedes tener un aborto usando **solamente misoprostol**.



AMBAS la mifepristona y el misoprostol **NO** se recomiendan si:

- Estás usando **anticoagulantes** como Heparina y Warfarina.
- Eres **alérgica** a la mifepristona, el misoprostol o las prostaglandinas.
- Tienes un **embarazo ectópico** (fuera del útero).

Usar las pastillas abortivas con un embarazo ectópico no te hará daño, pero **no interrumpirá el embarazo**. Si sospechas o tienes un embarazo ectópico, **busca atención médica**.



Si tienes un **DIU (dispositivo intrauterino)** el uso de pastillas abortivas no es una contraindicación, sin embargo:

- Se incrementa el riesgo de tener un embarazo ectópico con un DIU.
- Es probable que los cólicos sean más intensos.
- Es más seguro extraer el DIU antes de usar las pastillas abortivas.

PASO A PASO DE UN ABORTO CON PASTILLAS



Mifepristona
200 mg
1 pastilla



Ibuprofeno¹
800 mg
1 pastilla



Misoprostol²
200 mcg
4-8 pastillas³

1 Tragar **1 pastilla de mifepristona** (200 mg) con agua.

Esperar 24–48 horas



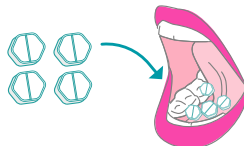
2 Tomar **800 mg de ibuprofeno**.

Esperar 30 minutos



3 Colocar **4 pastillas de misoprostol** (200 mcg cada una) debajo de tu lengua y mantenerlas allí durante 30 minutos.

Después de **30 minutos**, puedes beber un poco de agua y tragar lo que quede de las pastillas.



4 Si es necesario: dosis adicional de misoprostol.

a) Si tienes **menos de 9 semanas de embarazo, y has presentado poco o ningún sangrado** 24 horas después de la primera dosis de misoprostol, **repite el paso 3**.

b) Si tienes **entre 9 y 13 semanas de embarazo**, se recomienda una segunda dosis de misoprostol para mejores resultados.

Espera 4 horas después de la primera dosis de misoprostol del paso 3, y **coloca 4 pastillas adicionales de misoprostol** (200 mcg cada una) debajo de tu lengua. Mantenlas allí durante 30 minutos.

¹ Entra en contacto con nuestras consejeras para encontrar una alternativa en caso de alergia al ibuprofeno.

² Estas pastillas se pueden encontrar en varias formas y tamaños dependiendo del país.

³ Es mejor tener una dosis extra de 4 pastillas de misoprostol, 8 en total, por si las necesitas para asegurarte de que el aborto sea completo. Sin embargo, si solo tienes 4 pastillas de misoprostol, puedes usarlas igualmente.

EFFECTOS SECUNDARIOS DE LAS PASTILLAS ABORTIVAS

La mayoría de las personas no experimentan **ningún síntoma** después de tomar **mifepristona**, pero algunas pueden tener náuseas o sangrar ligeramente.

Después de usar **misoprostol**, **los cólicos y el sangrado** pueden comenzar en 30 minutos o tardar hasta 24 horas. Los cólicos intensos son normales, ya que el útero se contrae para eliminar el embarazo.

El sangrado puede ser similar o más abundante que una menstruación, con coágulos de sangre y expulsión de tejido que varían en tamaño según el tiempo de gestación. La duración del sangrado y la intensidad de los cólicos varían de una persona a otra.

El **misoprostol** puede provocar **efectos secundarios que deberían desaparecer en 24 horas**, estos pueden ser:



SEÑALES DE ALERTA DURANTE UN ABORTO CON PASTILLAS

 **Algunas señales de alarma requieren atención médica.** Son poco frecuentes, pero si experimentas alguno de estos síntomas, busca ayuda inmediatamente.⁴

Sangrado abundante

Dos o más toallas sanitarias completamente empapadas (de adelante hacia atrás y de lado a lado) en 1 hora o menos.

Con una duración de **2 horas o más**.



Fiebre

Fiebre de 38 grados Celsius (100.4°F) o mayor que inicia 24 horas después de la última dosis de misoprostol, y que no disminuye después de tomar Ibuprofeno.

Siempre **confirma con un termómetro**.



Dolor intenso

Dolor intenso que no mejora después de tomar analgésicos.



Sangre muy diferente a la de tu período menstrual regular

Sentirse muy enferma y/o notar un color extraño o mal olor en tu sangrado, como una secreción maloliente, podría ser un signo de infección.



Una reacción alérgica

El enrojecimiento, el picor o la hinchazón del cuello, la cara y/o las manos son signos de una reacción alérgica al medicamento. Puedes utilizar un antihistamínico, pero si tienes **dificultad para respirar**, la reacción alérgica es muy grave y necesitas atención médica inmediata.



¹ Las pastillas abortivas no son detectables cuando se utilizan bajo la lengua. Si necesitas ayuda, tú decides si deseas compartir o no que las has utilizado.

PRECAUCIONES Y CUIDADOS DESPUÉS DE UN ABORTO CON PASTILLAS

En las semanas siguientes al aborto con pastillas, **ten en cuenta estos consejos y precauciones.**

Es recomendado **usar toallas** sanitarias para monitorear el sangrado durante los primeros días del aborto, después puedes cambiar a tampones o copa menstrual en cuanto te sientas cómoda.



Puedes tener **relaciones sexuales en cuanto te sientas lista**; lo más importante es escuchar a tu cuerpo y deseo.



Puedes regresar a tus **actividades normales** (ejercicio, trabajo, etc.) tan pronto como te sientas lista.



Es normal sentir **distintas emociones** tras el final de un embarazo. Si necesitas apoyo, hablar de tus sentimientos con alguien de confianza puede ayudarte.



Es importante tener en cuenta que **puedes quedar embarazada nuevamente** después del aborto, tan pronto como 2 semanas después.



CÓMO SABER SI LAS PASTILLAS ABORTIVAS FUNCIONARON

Un aborto con pastillas toma aproximadamente 15 días en completarse.

Síntomas de embarazo

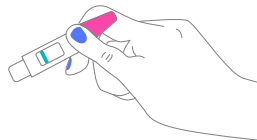
Los **síntomas del embarazo deberían mejorar en las próximas semanas después de usar las pastillas**, lo que indica que el aborto fue exitoso. Las náuseas y la necesidad frecuente de orinar suelen desaparecer en unos días, mientras que síntomas como la sensibilidad en los senos pueden durar hasta 10 días.

Confirmar que el aborto fue exitoso

Confirmar que el aborto fue exitoso mediante una prueba de embarazo.

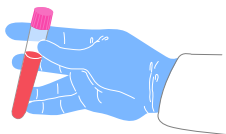
Prueba de orina (HCG)

- Se puede realizar en casa.
- Espera de **4 a 5 semanas después** de tomar las pastillas para obtener un resultado fiable. Realizarlas antes puede dar un resultado falso positivo.



Examen de sangre (HCG)

- Requiere visita médica.
- Espera de **4 a 5 semanas después** de tomar las pastillas para obtener un resultado fiable.



Ecografía

- No es obligatorio hacerse una ecografía después de un aborto.
- Requiere visita médica.
- Espera **2 semanas después** de tomar las pastillas para obtener un resultado más preciso.



Nota: Si se realiza con menos de 2 semanas después de utilizar las pastillas abortivas, restos como los tejidos y coágulos aún podrían verse en la ecografía.

El personal médico podría diagnosticar un "aborto incompleto" y recomendar procedimientos innecesarios.



Para recibir más información y apoyo, comunícate con nuestras consejeras de aborto por correo electrónico a info@safe2choose.org o por chat en vivo en safe2choose.org/es