

Esta información es útil para el aborto en embarazos de 14 semanas o menos con el método de Aspiración Manual al Vacío (AMEU) y 15 semanas o menos con una Aspiración Eléctrica, contando desde el primer día del último período menstrual.

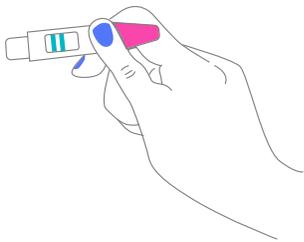
La aspiración manual al vacío (AMEU) es un método de aborto quirúrgico que se realiza en embarazos de hasta 14 semanas de gestación, en el cual el personal médico utiliza instrumentos como un dispositivo de succión manual silencioso para extraer el embarazo del útero.

La aspiración eléctrica al vacío es similar a la AMEU, pero se puede realizar hasta las 15 semanas de gestación, en la cual se utiliza una máquina eléctrica para crear succión y eliminar el embarazo. Debido a que la Aspiración Eléctrica requiere electricidad, es posible que no esté disponible en entornos de bajos recursos.

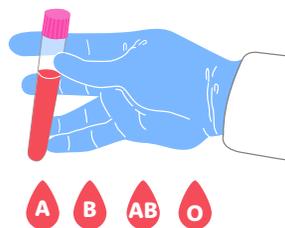
- AMEU y Aspiración Eléctrica son **99% efectivos** y se realizan por proveedores de salud en una clínica
- Se necesitan entre **5 y 10 minutos** para completar el aborto por aspiración al vacío.

PRUEBAS ANTES DE UN ABORTO POR ASPIRACIÓN AL VACÍO

- 1** Prueba de embarazo de orina



- 2** Determinar el factor de sangre Rh

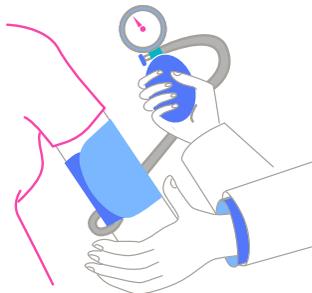


- 3** Estimación de la edad gestacional mediante:

ecografía

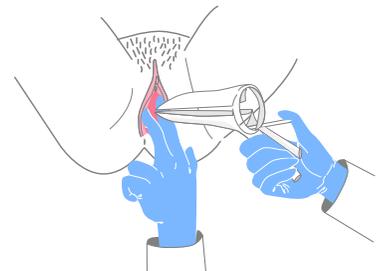


- 4** Medición de la presión arterial



Se pueden solicitar algunas **PRUEBAS ADICIONALES** según los requisitos de cada país.

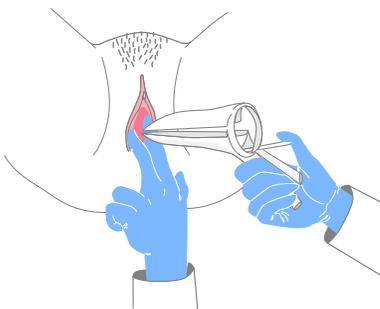
o



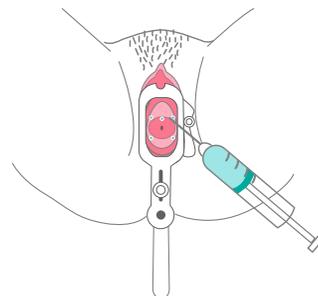
examen pélvico

PASOS PARA UN ABORTO POR ASPIRACIÓN ENDOUTERINA

- 1** El procedimiento comienza con un examen pélvico o de espéculo.

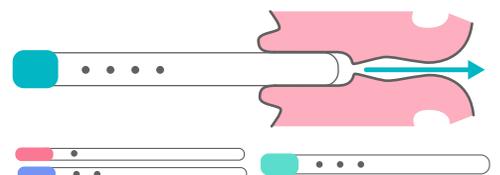


- 2** Se inyecta anestesia local al lado del cuello uterino.



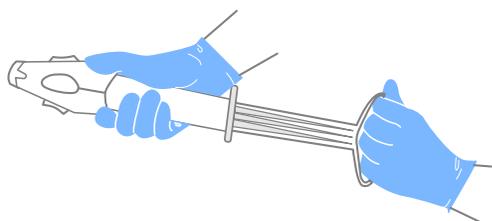
- 3** El personal de salud dilata el cuello uterino con instrumentos llamados dilatadores cervicales.

Estos dilatadores aumentan gradualmente de tamaño dependiendo del número de semanas de embarazo.

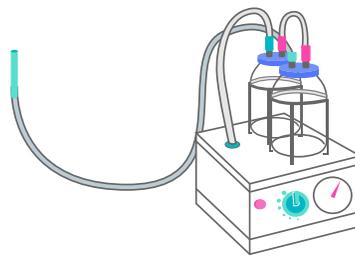


4 Una vez que se logra la dilatación deseada, el personal de salud realiza la **aspiración** y retira el contenido del útero.

A) Con un dispositivo de aspiración manual silencioso llamado *ipas* para una **aspiración de vacío manual**.



B) Con un equipo eléctrico para la **aspiración eléctrica al vacío**.



5 Después de interrumpir el embarazo, el personal de salud puede optar por hacer una ecografía, y luego la mujer puede **descansar**.

CUIDADOS DESPUÉS DE UN ABORTO POR ASPIRACIÓN AL VACIO



Se suele administrar **ibuprofeno**, o un **analgésico similar**, el cual se puede usar en casa para aliviar los cólicos continuos.



A veces se ofrece una **visita de seguimiento**. Esto no es obligatorio, pero es importante escuchar las recomendaciones del equipo de atención médica.



Se recomienda **esperar hasta que el sangrado se aclare** antes de introducir objetos en la vagina y retomar las actividades físicas intensas.



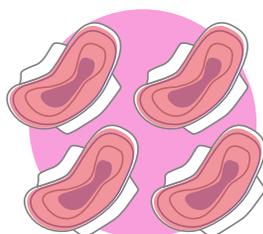
No existe un lapso médicamente probado que una mujer deba esperar para realizar actividades específicas como ducharse/bañarse, hacer ejercicio, usar tampones o tener relaciones sexuales.

Considerando que cada mujer es diferente, se pueden retomar las actividades normales cuando cada una lo considere adecuado.

Aunque **las complicaciones son extremadamente raras**, se debe buscar ayuda médica inmediata si se experimenta alguno de los siguientes síntomas:



Fiebre alta, mareos, náuseas y dolores musculares



Sangrado severo: 4 toallitas menstruales completas en 2 horas



Secreción vaginal que ha aumentado o tiene mal olor

Tu **ciclo menstrual** puede regresar en aproximadamente 4-6 semanas.

Tu **fertilidad** puede regresar 8 días después del aborto. Si deseas evitar un embarazo no deseado, se recomienda comenzar con un método anticonceptivo de inmediato.



Para más información y apoyo, comunícate con nuestras consejeras de aborto por correo electrónico a info@safe2choose.org o por chat en vivo en safe2choose.org/es.