

Esta información es útil para embarazos de 13 semanas o menos contando desde el primer día de tu último periodo menstrual.

CONTRAINDICACIONES DE LAS PASTILLAS ABORTIVAS

Los abortos médicos son seguros para la mayoría de las mujeres, pero existen algunas contraindicaciones para usar las pastillas abortivas.

AMBAS Mifepristona y Misoprostol NO se recomiendan si:

- Estás usando **anticoagulantes** como Heparina y Warfarina
- Tienes un **trastorno hemorrágico** como la Porfiria
- Tienes **insuficiencia suprarrenal crónica**
- Eres **alérgica** a la Mifepristona, el Misoprostol o las prostaglandinas
- Tienes un **embarazo ectópico** (fuera del útero)

Usar las pastillas abortivas con un embarazo ectópico no hará daño, pero **no interrumpirá el embarazo**, en estos casos, es importante buscar **atención médica**.

La Mifepristona NO se recomienda si:

- Has estado usando **esteroides a largo plazo** (como Prednisona o Dexametasona)
- En este caso, puedes abortar **solamente con Misoprostol**.



Si tienes un DIU (dispositivo intrauterino) El uso de pastillas abortivas no es una contraindicación, sin embargo:

- Con un DIU, el riesgo de tener un embarazo ectópico se incrementa
- Es probable que los cólicos sean más intensos
- Es más seguro extraer el DIU antes de usar las pastillas abortivas

RÉGIMEN RECOMENDADO PARA UN ABORTO CON MIFEPRISTONA Y MISOPROSTOL

		
Mifepristona 200 mg	Ibuprofeno* 400 mg	Misoprostol** 200 mcg
1 pastilla	2 pastillas	8 pastillas

* **Entra en contacto con nuestras consejeras para encontrar una alternativa en caso de alergia al Ibuprofeno.**

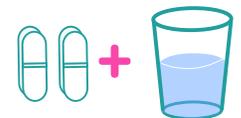
** **Estas pastillas se pueden encontrar en varias formas y tamaños dependiendo del país.**

1 Tragar **1 pastilla de Mifepristona** (200 mg) con agua.



Esperar 24-48 horas

2 Tragar **2 pastillas de Ibuprofeno*** (400 mg cada una).



Esperar 1 hora

3 Colocar **4 pastillas de Misoprostol** (200 mcg cada una) debajo de la lengua (vía sublingual).



Mantenerlas debajo de la lengua durante **30 minutos** antes de tragar los restos con agua.

Esperar 3 horas

4 Colocar **la última dosis de 4 pastillas de Misoprostol** (200 mcg cada una) debajo de la lengua (vía sublingual).



Mantenerlas debajo de la lengua durante **30 minutos** antes de tragar los restos con agua.

Es altamente recomendable utilizar 8 pastillas de Misoprostol. En caso de no poder obtener las 8 pastillas, se puede proceder solo con 4 pastillas de Misoprostol, pero la efectividad se verá reducida, especialmente si el embarazo tiene entre 10 a 13 semanas de gestación.

EFFECTOS SECUNDARIOS DE LAS PASTILLAS ABORTIVAS

Después de tomar Mifepristona, muy pocas mujeres experimentarán síntomas, pero después de tomar Misoprostol, algunas mujeres experimentarán los siguientes **efectos secundarios durante algunas horas**.



dolor de cabeza



fiebre



nausea/vómito



escalofríos



diarrea

SEÑALES DE ALERTA DURANTE UN ABORTO CON PASTILLAS

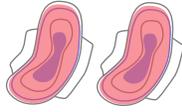


Si tienes alguno de los siguientes síntomas, es posible que estés atravesando por una **complicación**, y necesitarás buscar **atención médica** inmediatamente:

● Sangrado abundante

Dos o más toallitas sanitarias completamente empapadas (de adelante hacia atrás y de lado a lado) en 1 hora o menos.

Con una duración de **2 horas o más**



● Fiebre de 38 grados Celsius o 100.4 grados Fahrenheit

Fiebre que no disminuye después de tomar Ibuprofeno (u otro analgésico).

Con una **duración mayor a 24 horas** después del uso de las pastillas abortivas

Siempre **confirmar con un termómetro**



● Sangre muy diferente a la de tu período regular

Sangre con un color u olor diferente.



● Reacción alérgica

Enrojecimiento, picazón o inflamación en la mano, cuello y/o la cara. Dificultad para respirar, incluso después de tomar medicamentos antihistamínicos.



PRECAUCIONES A TENER EN CUENTA DESPUÉS ABORTAR CON PASTILLAS

Durante las semanas posteriores al aborto con pastillas y hasta que el sangrado sea más ligero, se recomienda tomar en cuenta las siguientes precauciones **para evitar hemorragias y/o contraer una infección**:

✗ Evitar introducir objetos en tu vagina



tampones



copa menstrual

✗ Evitar realizar actividades intensas



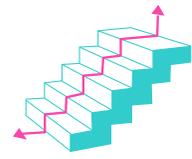
ejercicios



cargar, empujar o jalar objetos pesados



caminar más de lo normal



subir demasiadas escaleras



RETOMAR VIDA SEXUAL: ESCUCHA TU PROPIO DESEO

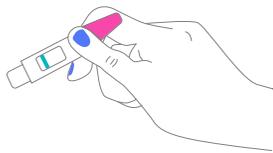
Si bien **se recomienda esperar a que el sangrado sea más ligero**, se puede retomar la vida sexual en cualquier momento siempre y cuando sientas que es lo correcto para ti.

Para prevenir un futuro embarazo no deseado, se puede usar un método anticonceptivo ya que la ovulación puede ocurrir aproximadamente 10 días después de usar las pastillas abortivas.

CÓMO SABER SI LAS PASTILLAS ABORTIVAS FUNCIONARON

Prueba de orina (hCG)

- Se puede realizar en casa
- Es adecuado **4 semanas después** de tomar las pastillas abortivas



Examen de sangre (hCG)

- Requiere visitas médicas
- Es adecuado **4 semanas después** de tomar las pastillas abortivas



Nota: Resulta más útil cuando se realizó el mismo análisis de sangre antes utilizar las pastillas abortivas para comparar los niveles hormonales.

Ecografía

- Requiere visitas médicas
- Es adecuado **2 semanas después** de tomar las pastillas abortivas



Nota: Si se realiza con menos de 2 semanas después de utilizar las pastillas abortivas, restos como los tejidos y coágulos aún podrían verse en el ultrasonido. El personal médico podría diagnosticar un "aborto incompleto" y recomendar procedimientos innecesarios.

▶ Recuerda que un aborto con pastillas toma más o menos 2 semanas en completarse.



Para más información y apoyo, comunícate con nuestras consejeras de aborto por correo electrónico a info@safetzchoose.org o por chat en vivo en safetzchoose.org/es.