

Ang impormasyong ito ay kapaki pakinabang para sa pagpapalaglag gamit ang tabletas sa pagpapalaglag ng pagbubuntis na nasa 13 linggo o mas mababa pa mula sa unang araw ng huling regla.

MGA KONTRAINDIKSYON SA MGA TABLETAS NG PAGPAPALAGLAG

Ang mga medikal na pagpapalaglag ay ligtas para sa karamihan ng mga kababaihan, ngunit may ilang mga kontraindikasyon sa paggamit ng mga tabletas ng pagpapalaglag.

- PAREHONG HINDI** inirerekomenda ang Mifepristone at Misoprostol kung:
- Gumagamit ka ng **anticoagulants** (pampanipis ng dugo) tulad ng Heparin at Warfarin
 - Mayroon kang **sakit sa pagdurugo** tulad ng Porphyria
 - Mayroon kang **talamak na pagkabigo sa adrena**
 - Ikaw ay **allergic** sa Mifepristone, Misoprostol o prostaglandins
 - Mayroon kang delete **ectopic na pagbubuntis** (sa labas ng matris)

Ang paggamit ng mga tabletas ng pagpapalaglag na may isang ectopic na pagbubuntis ay hindi makakapinsala sa iyo, ngunit **hindi nito wakasan ang pagbubuntis**, at dapat kang humingi ng **pangangalagang medikal**.

- Ang Mifepristone ay HINDI** inirerekomenda kung:

- Gumagamit ka ng mga pangmatagalang steroid (tulad ng Prednisone o Dexamethasone)
- Gayunpaman, maaari kang magkaroon ng isang pagpapalaglag sa **Misoprostol lamang**.



Kung mayroon kang IUD (intra uterine device) **Hindi** ito kontraindikasyon sa paggamit ng mga tabletas ng pagpapalaglag, gayunpaman:

- Ang panganib ng ectopic pregnancy ay nadadagdagan kapag naka IUD
- Ang pamamanhid ay malamang na maging mas matindi
- Mas ligtas na tanggalin ang IUD bago gamitin ang mga tabletas ng pagpapalaglag

ANG INIREKUMENDANG PAMAMARAAN PARA SA ISANG PAGPAPALAGLAG SA MIFEPRISTONE AT MISOPROSTOL



Mifepristone
200 mg

1 tableta



Ibuprofen *
400 mg

2 tabletas



Misoprostol**
200 mcg

8 tabletas

* Makipag-ugnay sa aming mga tagapayo upang talakayin ang isang kahalili kung ikaw ay alerdyi sa Ibuprofen.

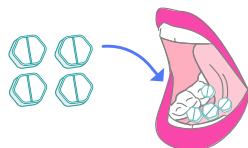
** Ang mga tabletang ito ay makikita sa iba pang mga hugis at porma depende sa bansa.

- 1** Inumin ang **1 tabletas ng Mifepristone** (200 mg) na may tubig.



Maghintay ng 24-48 oras

- 3** Maglagay ng **4 na tabletas ng Misoprostol** (200 mcg bawat isa) isa ilalim ng iyong dila (sublingually).



Hayaan ang mga ito sa ilalim ng iyong dila sa loob ng **30 minuto** bago lunukin ang lahat ng natira sa mga tabletas na may tubig.

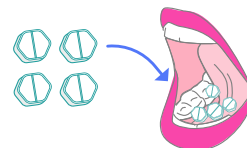
Maghintay ng 3 oras

- 2** Inumin ang **2 tabletas ng Ibuprofen*** (400 mcg bawat isa)



Maghintay ng 1 oras

- 4** Maglagay ng **4 na tableta ng Misoprostol** (200 mcg bawat isa) sa ilalim ng iyong dila (sublingually).



Hayaan ang mga ito sa ilalim ng iyong dila sa loob ng **30 minuto** bago lunukin ang lahat ng natira sa mga tabletas na may tubig.

Kung nahihirapang makakuha ng 8 pildoras ng Misoprostol, maaring gumamit ng 4 na pildoras lamang ngunit makakabawas ito sa pagiging epektibo ng gamot, kaagad na makipag ugnayan sa mga tagapayo, lalo na kung ang pinagbubuntis ay nasa pagitan ng 10-13 linggo.

MGA EPEKTO NG TABLETASNG PAGPAPALAGLAG

Pagkatapos uminom ng Mifepristone, may ilang kababaihan ang makakaranas ng mga sintomas, ngunit pagkatapos uminom ng Misoprostol, maaring makakaranas ng **mga sumusunod na epekto sa loob ng ilang oras**.



sakit ng ulo



lagnat



pagduduwal/
pagsusuka



panginginig



pagtatae

LISTAHAN NG MGA BABALA KAPAG NAGPAPALAGLAG GAMIT ANG TABLETAS



Kung mayroong sintomas ng alinman sa mga sumusunod, maaring magkaroon ng **komplikasyon** kaya kaagad na maghanap ng **medikal na atensyon**.

● **Malakas na pagdurugo**

Ang dalawa o higit pang mga pad na ganap na nababad (harap sa likod at magkatabi) sa loob ng 1 oras o mas kaunti.



Magtatagal ng **2 oras o higit pa**

● **Ang lagnat ng 38 degree Celsius o 100.4 degree Fahrenheit**

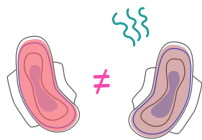
Ang lagnat na hindi bumababa pagkatapos uminom ng Ibuprofen (o iba pang gamot na pang-lunas sa sakit)



Tumatagal ng **higit sa 24 na oras pagkatapos** ng paggamit ng mga tableta ng pagpapalaglag. Laging **kumpirmahin sa isang thermometer**.

● **Ang dugo ay kaiba mula sa iyong regular regla.**

Ang dugo ay ibang kulay o amoy



● **Allergic reaksiyon**

Ang pamumula, pangangati o pamamaga na kamay, leeg at / o mukha. Hirap sa paghinga, kahit na pagkatapos uminom ng gamot na antihistamine



MGA PAG-IINGAT NA DAPAT GAWIN PAGKATAPOS NG ISANG PAGPAPALAGLAG SA TABLETAS

Sa loob ng ilang linggo pagkatapos ng iyong pagpapalaglag hanggang sa paggaan ng pagdurugo, gawin ang mga sumusunod na pag-iingat **upang maiwasan ang pagdurugo at/o impeksyon**.

✗ **Iwasan ang pagpasok ng mga bagay sa iyong puki:**



mga tampon

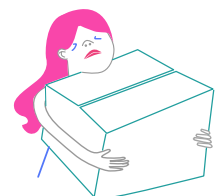


menstrual cups

✗ **Iwasang makisali sa mga matinding aktibidad:**



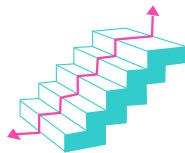
ehersisyo



pagbuhat, pagtulak, o paghila ng mabibigat na bagay



paglalakad ng higit pa sa normal



paglalakad sa maraming hagdan



MAKINIG SA IYONG KATAWAN AT PAGNANASA:

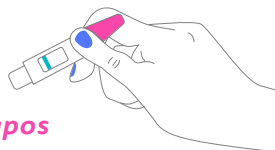
Maaari kang magsimula ng anumang sekswal na aktibidad sa tuwing sa tingin mo ay tama para sa iyo, ngunit ipinapayong maghintay **hanggang gumaan ang iyong pagdurugo**.

Upang maiwasan ang hindi kanais-nais na pagbubuntis, maaring gumamit anumang uri ng kontrasepsyon na makakapigil ng pagbubuntis 10 araw pagkatapos gamitin ang mga tableta ng pagpapalaglag.

PAANO MALAMAN KUNG ANG MGA TABLETA NG PAGPAPALAGLAG AY EPEKTIBO

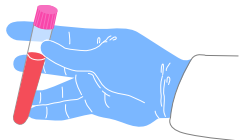
Pagsubok sa ihi (HCG)

- Maaring gawin sa bahay
- Sakto na **4 na linggo pagkatapos** kumuha ng mga tableta ng pagpapalaglag



Pagsubok sa dugo (HCG)

- Nangangailang ng isang medikal na pagbisita
- Sakto na **4 na linggo pagkatapos** kumuha ng mga tableta ng pagpapalaglag



Tandaan: Ito ay mas mahusay kapag ang parehong pagsusuri ng dugo ay ginawa bago ang paggamit ng mga tabletas ng pagpapalaglag upang ihambing ang mga antas ng hormone.

Ultrasound

- Nangangailang ng isang medikal na pagbisita
- Tumpak na **2 linggo pagkatapos** ng pagkuha ng mga tableta ng pagpapalaglag



Tandaan: Kung ginawa ng mas mababa sa 2 linggo pagkatapos ng paggamit ng mga tableta ng pagpapalaglag, maaaring makita pa rin ang dugo at mga tisyu sa ultrasound. Maaaring masuri ng kawani ng medikal ang isang "hindi kumpletong pagpapalaglag" at payo ang mga hindi kinakailangang pamamaraan.

► **Tandaan na nangangailangan ng higit pa o mas mababa sa 2 linggo upang makumpleto ang isang pagpapalaglag sa mga tableta.**



Para sa karagdagang impormasyon at suporta, kontakín ang aming mga tagapayo sa pagpapalaglag sa pamamagitan ng pag-email sa info@safe2choose.org o sa live chat sa safe2choose.org/tl