

Habari hii ni muhimu kwa utoaji mimba katika ujauzito ambao ni wiki 14 au chini kwa MVA, na wiki 15 au chini kwa EVA, iliyohesabiwa kutoka siku ya kwanza ya hedhi yako ya mwisho.

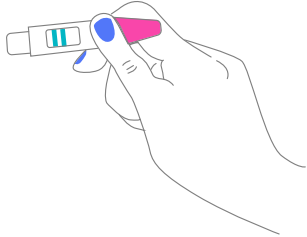
Njia ya kunyonya au kufyonza (MVA) ni njia ya kutoa mimba kwa upasuaji kwa ujauzito hadi wiki 14 za ujauzito, ambapo kliniki hutumia vyombo kama kifaa cha kunyonya cha mkono, ili kuondoa ujauzito kutoka kwa uterasi.

Upanuaji na ukwanguaji kwa njia ya electroniki (EVA) ni sawa na MVA, lakini inaweza kufanywa hadi wiki 15 za ujauzito na hutumia mashine ya umeme kuunda kuvuta ili kuondoa ujauzito. Kwa sababu EVA inahitaji umeme, inaweza kuwa haipatikani katika mipangilio ya rasilimali ya chini.

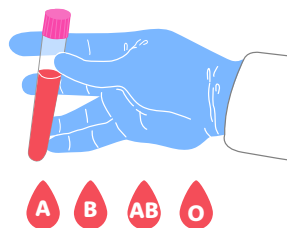
- MVA na EVA zina **ufanisi wa asilimia tisini na tisa (99%)** na hufanywa na mhudumu wa afya aliyefunzwa katika kliniki.
- Inachukua kati ya **dakika 5-10** kumaliza utoaji wa mimba kwa njia ya kufyonza.

JARIBIO KABLA YA UTOAJI MIMBA KWA NJIA YA KUFYONZA

- 1** Upimaji wa mimba kwa mkojo



- 2** Uamuzi wa aina ya damu ya RH

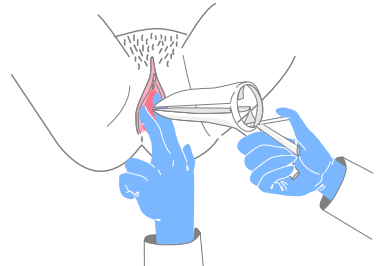


- 3** Kiwango cha umri wa ujauzito kwa:

jaribio la mawimbi sauti

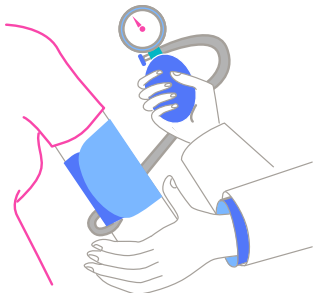


au



uchunguzi wa pelvisi

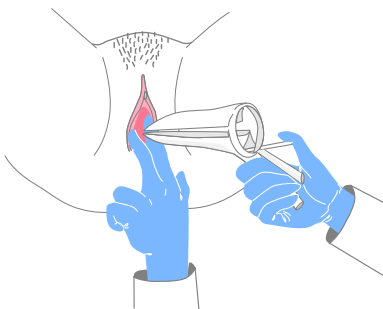
- 4** Kipimo cha shinikizo la damu



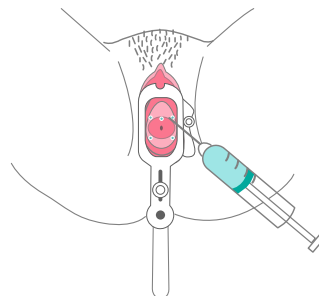
Baadhi ya VIPIMO VYA ZIADA vinaweza kufanywa kulingana na mahitaji ya kisheria ya nchi.

HATUA ZA UTOAJI MIMBA KWA NJIA YA KUFYONZA

- 1** Utaratibu unaanza na **pelvisi au uchunguzi wa walanguzi**.



- 2** **Anesthesia** ya mtaa hudungwa karibu na seviksi.



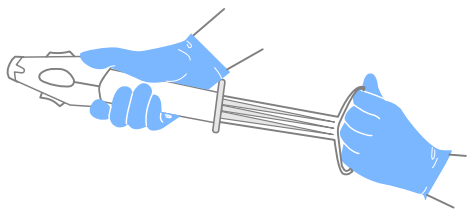
- 3** Daktari wa afya **anapanua seviksi** na vyombo viitwavyo vipanuzi ya seviksi.

Ongezeko la taratibu hizi huongezeka kwa ukubwa kulingana na idadi ya wiki za ujauzito.

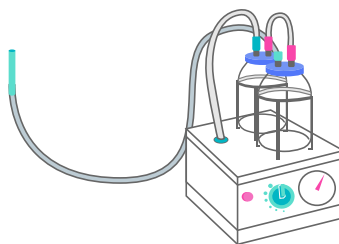


4 Mara tu upanuzi unaohitajika utakapopatikana, daktari atafyonza na **kuondoa ujauzito**.

A) Kwa kimya, **kifaa cha msaada wa mikono** kinachoitwa Ipas kwa njia ya kunyonya au kufyonza.



B) Na **mashine ya umeme** kwa njia ya elektroniki ya upanuaji.



au

5 Baada ya kuondolewa kwa mimba, m hudumu wa afya anaweza kuchagua kufanya Jaribio la mawimbi sauti, na mwanamke anaruhusiwa **kupumzika**.

UTUNZAJI WA UTOAJI MIMBA BAADA YA KUTOA MIMBA KWA NJIA YA KUNYONYA AU KUFYONZA



Wanawake mara nyingi hupewa **ibuprofen**, au **dawa inayofanana ya maumivu**, kutumia nyumbani kwa kukandamizwa yoyote.



Ziara ya ufuatiliaji wakati mwingine hutolewa. Hii haihitajiki, lakini kila mwanamke anapaswa kusikiliza pendekezo la mtoa huduma wao wa afya.



Subiri hadi damu itakapopungua kabla ya kuingiza vitu ndani ya uke na kuanza shughuli kali za mwili.



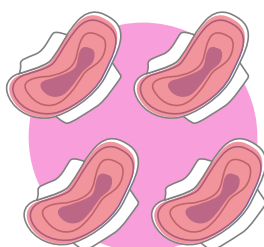
Hakuna muda uliothibitishwa kiafya ambao mwanamke anapaswa kungojea kufanya shughuli maalum, kama kuoga, kufanya mazoezi, kutumia visodo, au kufanya ngono.

Walakini, kila mwanamke ni tofauti na anaweza kurudi kwenye shughuli zake za kawaida wakati anahisi sawa kwake.

Ingawa **shida ni nadra sana**, unapaswa kutafuta msaada wa haraka wa matibabu ikiwa unapata yoyote ya yafuatayo:



Homa kali, kizunguzungu, kichefuchefu, na maumivu ya misuli



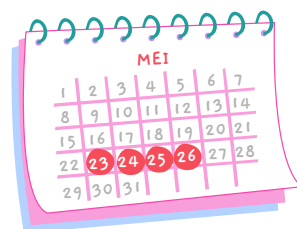
Kutokwa na damu kali kama vile pedi nne kamili kujaa kwa masaa mawili



Utokwaji wa uchafu kwenye uke ambao umeongezeka au unanuka vibaya

Mzunguko wako wa hedhi unaweza kurudi kwa takriban wiki nne hadi sita.

Uzazi wako unaweza kurudi siku nane baada ya kutoa mimba. Ikiwa unataka kuzuia mimba nyingine isiyohitajika, unashauriwa kuanza njia ya upangaji uzazi mara moja.



Kwa habari zaidi na msaada, wasiliana na washauri wetu wa utoaji wa mimba kwa kutuma barua pepe kwa **info@safe2choose.org** au kwa gumzo moja kwa moja kwenye **safe2choose.org/sw**.