

Ang impormasyong ito ay kapaki-pakinabang para sa pagpapalaglag sa mga pagbubuntis na 14 na linggo o mas mababa pa para sa isang MVA, at 15 linggo o mas mababa pa para sa isang EVA, na binibilang mula sa unang araw ng iyong huling regla.

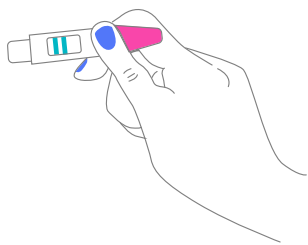
Ang *Manual Vacuum Aspiration (MVA)* ay isang paraan ng surhikal na pagpapalaglag para sa mga pagbubuntis hanggang sa 14 na linggo kung saan gumagamit ang klinika ng mga instrumento tulad ng tahimik at hinahawakang aparato na sumisipsip upang alisin ang pagbubuntis mula sa matris.

Ang *Electric Vacuum Aspiration (EVA)* ay katulad ng MVA, ngunit maaaring maisagawa hanggang sa 15 linggo ng pagbubuntis at gumagamit ng isang de-kuryenteng makina upang lumikha ng pagsipsip upang matanggal ang pagbubuntis. Dahil nangangailangan ng kuryente ang EVA, maaaring hindi ito magamit sa mga lugar na may mababang suplay ng kuryente.

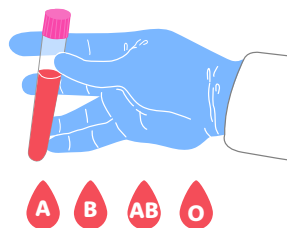
- Ang MVA at EVA ay **99% epektibo** at isinasagawa ng isang may kasanayang tagapagbigay sa isang klinika.
- Tumatagal sa pagitan ng **5-10 minuto** upang makumpleto ang vacuum aspiration abortion.

MGA PAGSUSURI BAGO ANG ISANG VACUUM ASPIRATION NA PAGPAPALAGLAG

- 1** Pagsubok sa pagbubuntis sa ihi

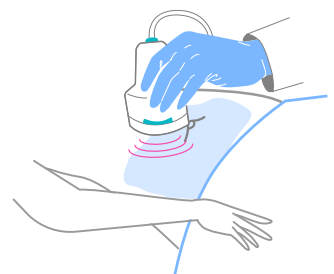


- 2** Pagpapasya ng Rh na uri ng dugo

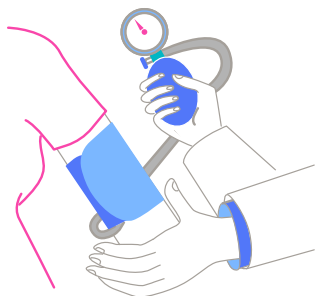


- 3** Pagtanya ng edad ng pagbubuntis sa pamamagitan ng:

ultrasound

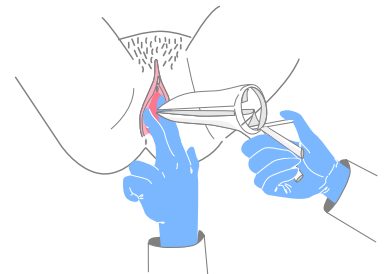


- 4** Pagsukat ng presyon ng dugo



Ang ilang mga **KARAGDAGANG PAGSUSURI** ay maaaring isagawa batay sa mga ligal na pangagailangan ng bansa.

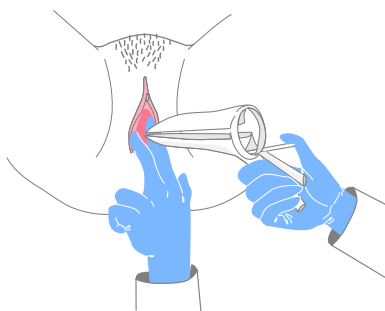
o



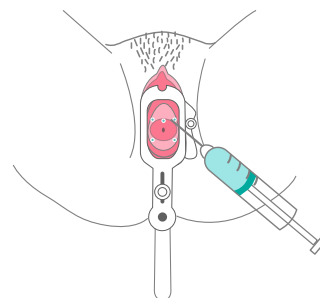
pelvic exam

ANG HAKBANG SA VACUUM ASPIRATION NA PAGPAPALAGLAG

- 1** Ang pamamaraan ay nagsisimula sa isang **pelvic o speculum exam**.



- 2** Ang isang lokal na **anesthesia** ay tinuturok sa tabi ng serviks.



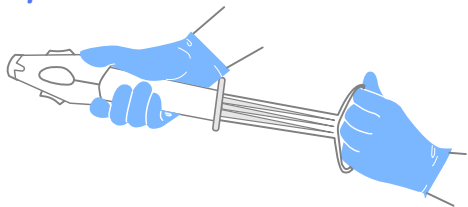
- 3** Dinidilat ng isang klinika ang **serviks** gamit ang instrumento na tinatawag na cervical dilators.

Ang mga dilator na ito ay unti-unting tumaas sa laki depende sa bilang ng mga linggo ng pagbubuntis.

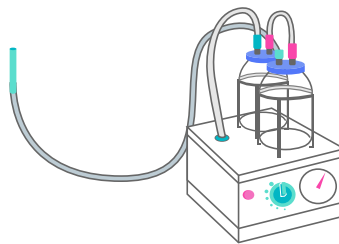


4 Kapag nakamit ang ninanais na dilation, ang klinika ay nagsasagawa ng **aspiration** at tinanggal ang pagbubuntis.

A) Sa isang tahimik, hawak-kamay na suction aparato na tinatawag na *Ipas* para sa isang **manual vacuum aspiration**.



B) Sa pamamagitan ng isang de-koryenteng makina para sa **electrical vacuum aspiration**.



5 Matapos ang pag-alis ng pagbubuntis, maaaring piliin ng tagapagbigay na gumawang isang ultrasound, at pinapayagan ang babae na **magpahinga**.

MGA PANGANGALAGA PAGKATAPOS NG ISANG VACUUM ASPIRATION NA PAGPAPALAGLAG



Ang mga kababaihan ay madalas na binibigyan ng **ibuprofen**, o isang katulad na **gamot sa sakit**, upang magamit sa bahay para sa anumang patuloy na pamimintig.



Minsan inaalok ang isang **follow-up na pagbisita**. Hindi ito kinakailangan, ngunit ang bawat babae ay dapat makinig sa rekomendasyon ng kanilang sariling tagabigay ng pangangalagang pangkalusugan.



Maghintay hanggang sa gumaan ang pagdurugo bago magpasok ng anumang mga bagay sa puki at ang matinding pisikal na mga aktibidad.



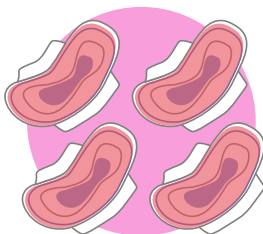
Wala pang medikal na patunay tungkol sa oras na kailangang hintayin ng isang babae upang gumawa ng mga partikular na aktibidad, tulad ng pagligo, pag-eehersisyo, paggamit ng tampon, o pakikipagtalik.

Gayunpaman, ang bawat babae ay naiiba at maaaring bumalik sa kanyang mga normal na aktibidad kung nararapat para sa kanya.

Kahit na ang mga **komplikasyon ay napakabihira**, dapat kang humingi ng agarang tulong medikal kung nakakaranas ka ng alinman sa mga sumusunod:



Mataas na lagnat, pagkahilo, pagduwal, at pananakit ng kalamnan



Malubhang Pagdurugo tulad ng 4 buong pads sa loob ng 2 oras



Matinding pagdurugo o may mabahong amoy

Ang iyong siklo ng panregla ay maaaring bumalik sa humigit-kumulang 4-6 na linggo.

Ang iyong fertility ay maaaring bumalik nang napakabilis. Kung nais mong maiwasan ang isa pang hindi ginustong pagbubuntis, inirerekumenda na magsimula kaagad ng isang paraan ng pagpipigil sa pagbubuntis.



Para sa karagdagang impormasyon at suporta, kontakin ang aming mga tagapayo sa pagpapalaglag sa pamamagitan ng pag-email sa info@safe2choose.org o sa live chat sa [safe2choose.org/tg](https://www.safe2choose.org/tg).